

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **RICARDO MIRANDA DE MIRANDA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 36 : 24

Ritmo 01:54 100/m



CICLISMO

02 : 44 : 40

Velocidade média 32,79 km/h



CORRIDA

02 : 05 : 24

Ritmo 05:58 min/km



TEMPO

05 : 26 : 28



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

117



Colocação FAIXA ETÁRIA

31

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **CPH**

